

**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 10 февраля 2023г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Какао	180	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>410</b>	<b>425</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>42</b>
	Суп рыбный	200	
Обед	Мясная котлета	70	
	Винегрет	130	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из яблок	180	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>670</b>	<b>665</b>
Полдник	Пряник творожный	40	
	Кипяченое молоко	180	
	Вареное яйцо	40	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>360</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1440</b>	<b>1492</b>

**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 10 февраля 2023г**

Возрастная категория: 1-3 года; 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Какао	150/180	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>325/410</b>	<b>340/425</b>
Второй завтрак	Яблоко	100/100	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>42/42</b>
	Суп рыбный	150/200	
Обед	Мясная котлета	50/70	
	Винегрет	110/130	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из яблок	150/180	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>530/670</b>	<b>560/665</b>
Полдник	Пряник творожный	40/40	
	Кипяченое молоко	150/180	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>190/220</b>	<b>180/320</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1145/1400</b>	<b>1122/1452</b>