

Утверждено

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудогло

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 09 февраля 2023г
Возрастная категория 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (всги/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Кофейный напиток	150/180	
	Итого за завтрак:	325/410	330/410
Второй завтрак	Яблоко	100/100	
	Итого за второй завтрак:	100/100	42/42
	Рассольник	150/200	
	Рыбная котлета в соусе	50/70	
Обед	Картофельное пюре	110/130	
	Хлеб пшеничный	20/25	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Кисель	150/180	
	Итого за обед:	510/645	570/678
	Омлет натуральный	40/50	
Полдник	Хлеб пшеничный	20/25	
	Икра свекольная	30/40	
	Чай с лимоном	150/180	
	Итого за полдник	240/295	200/350
Итого за день:	1175/1450	1142/1480	

Утверждено

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудогло

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 09 февраля 2023г
Возрастная категория 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Кофейный напиток	180	
	Итого за завтрак:	410	410
Второй завтрак	Яблоко	100	
	Итого за второй завтрак:	100	42
	Рассольник	200	
	Рыбная котлета в соусе	70	
Обед	Картофельное пюре	130	
	Хлеб пшеничный	25	
	Хлеб ржаной	40	
	Кисель	180	
	Итого за обед:	645	678
	Омлет натуральный	50	
Полдник	Хлеб пшеничный	25	
	Икра свекольная	40	
	Чай с лимоном	180	
	Кондит. изделие	40	
Итого за полдник	335	400	
Итого за день:	1490	1530	