

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
С.А.Добудогло

Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 02 февраля 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	25/5/10	
	Кофейный напиток	180	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>410</b>
	Суп гороховый	200	
	Рыбная котлета	70	
Обед	Рис отварной с овощами	130	
	Консервированные огурцы	30	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Кисель	180	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>660</b>
Полдник	Пирожок с повидлом	70	
	Чай с лимоном	180	
	Отварная вермишель	110	
Итого за полдник	<b>Итого за полдник</b>	<b>260</b>	<b>400</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1480</b>	<b>1470</b>

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
С.А.Добудогло

Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 02 февраля 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/6-25/5/10	
	Кофейный напиток	150/180	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>331/420</b>	<b>330/410</b>
	Суп гороховый	150/200	
	Рыбная котлета	50/70	
Обед	Рис отварной с овощами	110/130	
	Консервированные огурцы	20/30	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Кисель	150/180	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>550/700</b>	<b>530/660</b>
Полдник	Пирожок с повидлом	50/70	
	Чай с лимоном	150/180	
	Отварная вермишель	200/250	
Итого за полдник	<b>Итого за полдник</b>	<b>1081/1370</b>	<b>1160/1400</b>