



Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 06 февраля 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (вс/ли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	110/130	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Чай	150/180	
	Итого за завтрак:	285/340	320/420
Обед	Борщ с фасолью	150/200	
	Биточки мясные в соусе	50/70	
	Гречневая каша	110/130	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из сухофруктов	150/180	
	Итого за обед:	530/670	530/660
Полдник	Булочка	50/70	
	Кипяченое молоко	130/150	
	Итого за полдник	180/220	180/260
	Итого за день:	995/1230	1030/1340



Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 06 февраля 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (вс/ли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	130	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Чай	180	
	Итого за завтрак:	340	420
Обед	Борщ с фасолью	200	
	Биточки мясные в соусе	70	
	Гречневая каша	130	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из сухофруктов	180	
	Итого за обед:	670	660
Полдник	Булочка	70	
	Кипяченое молоко	150	
	Каша молочная «Дружба»	200	
	Итого за полдник	420	350
	Итого за день:	1430	1430