

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудогло

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 27 февраля 2023г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энерг. ценность |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|-----------------|
| Завтрак | Макароны отварные с сыром | 130 | |
| | Хлеб пшеничный с маслом | 25/5 | |
| | Чай | 180 | |
| | Итого за завтрак: | 340 | 410 |
| | Свекольник | 200 | |
| Обед | Плов с мясом | 130 | |
| | Салат из конс. огурцов и горошка | 30 | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | |
| | Хлеб ржаной | 40 | |
| | Компот из сухофруктов | 180 | |
| Итого за обед: | 630 | 650 | |
| Полдник | Булочка | 70 | |
| | Кипяченое молоко | 150 | |
| | Каша молочная гречневая | 200 | |
| Итого за полдник | 420 | 450 | |
| Итого за день: | 1390 | 1510 | |

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудогло

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 27 февраля 2023г**

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда (ясли/сад) | Энерг. ценность |
|-----------------------|----------------------------------|----------------------|-----------------|
| Завтрак | Макароны отварные с сыром | 110/130 | |
| | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5-25/5 | |
| | Чай | 150/180 | |
| | Итого за завтрак: | 285/340 | 330/410 |
| | Свекольник | 150/200 | |
| Обед | Плов с мясом | 110/130 | |
| | Салат из конс. огурцов и горошка | 20/30 | |
| | Хлеб пшеничный | 40/50 | |
| | Хлеб ржаной | 30/40 | |
| | Компот из сухофруктов | 150/180 | |
| Итого за обед: | 500/630 | 520/650 | |
| Полдник | Булочка | 50/70 | |
| | Кипяченое молоко | 130/150 | |
| | Итого за полдник | 180/220 | 200/330 |
| Итого за день: | 965/1190 | 1050/1390 | |