

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А.Добудогло

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 22 февраля 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Какао	180	
	Итого за завтрак:	410	430
Второй завтрак	Яблоко	100	
	Итого за второй завтрак:	100	42
	Суп куриный	200	
Обед	Биточки куринные	70	
	Тушеная капуста	130	
	Хлеб пшеничный	20	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из яблок	180	
	Итого за обед:	640	672
Полдник уплотненный	Хлеб с повидлом	25/20	
	Чай с лимоном	180	
	Сок	100	
	Итого за полдник уплотненный	325	300
	Итого за день:	1475	1444

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А.Добудогло

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 22 февраля 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Какао	150/180	
	Итого за завтрак:	325/410	350/430
Второй завтрак	Яблоко	100/100	
	Итого за второй завтрак:	100/100	42/42
	Суп куриный	150/200	
Обед	Биточки куринные	50/70	
	Тушеная капуста	110/130	
	Хлеб пшеничный	15/20	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из яблок	150/180	
	Итого за обед:	505/640	550/672
Полдник уплотненный	Хлеб с повидлом	20/20-25/20	
	Чай с лимоном	150/180	
	Сок	100	
	Итого за полдник уплотненный	190/225	180/240
	Итого за день:	1120/1375	1122/1384