

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудюкго

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 21 февраля 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценнос ть
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Кофейный напиток	180	
	Итого за завтрак:	410	420
	Суп с яйцом и зеленым горошком	200	
Обед	Ленивые голубцы в томатно-сметанном соусе	130	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из яблок	180	
	Итого за обед:	600	654
Полдник уплотненный	Творожная запеканка в сметанном соусе	90	
	Кипяченое молоко	150	
	Яблоко	100	
	Итого за полдник уплотненный	340	375
	Итого за день:	1350	1449

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудюкго

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 21 февраля 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Кофейный напиток	150/180	
	Итого за завтрак:	325/410	360/420
	Суп с яйцом и зеленым горошком	150/200	
Обед	Ленивые голубцы в томатно-сметанном соусе	110/130	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из яблок	150/180	
	Итого за обед:	480/600	542/654
Полдник	Творожная запеканка со стученным молоком	70/90	
	Кипяченое молоко	130/150	
	Итого за полдник	200/240	200/333
	Итого за день:	1005/1250	1102/1407