

**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 20 февраля 2023г**

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет  
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
С.А. Добудогло

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	110/130	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Чай	150/180	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>285/340</b>	<b>320/420</b>
	Борщ с фасолью	150/200	
Обед	Биточки мясные в соусе	50/70	
	Гречневая каша	110/130	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из сухофруктов	150/180	
<b>Итого за обед:</b>	<b>530/670</b>	<b>530/660</b>	
Полдник	Булочка	50/70	
	Кипяченое молоко	130/150	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>180/220</b>	<b>180/260</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>995/1230</b>	<b>1030/1340</b>	

**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 20 февраля 2023г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет  
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
С.А. Добудогло

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	130	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Чай	180	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>340</b>	<b>420</b>
	Борщ с фасолью	200	
Обед	Биточки мясные в соусе	70	
	Гречневая каша	130	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из сухофруктов	180	
<b>Итого за обед:</b>	<b>670</b>	<b>660</b>	
Полдник уплотненный	Булочка	70	
	Кипяченое молоко	150	
	Каша молочная «Дружба»	200	
<b>Итого за полдник уплотненный</b>	<b>420</b>	<b>350</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1430</b>	<b>1430</b>	