

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А.Добудюгло

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 17 февраля 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясги/сад)	Энерг. ценность	
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	150/200		
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5		
	Чай с молоком	150/180		
Итого за завтрак:		325/410	340/425	
Второй завтрак	Яблоко	100/100		
	Итого за второй завтрак:		100/100	42/42
	Борщ	150/200		
	Мясная котлета в соусе	50/70		
	Каша пшеничная	110/130		
Обед	Огурцы консервированные	20/30		
	Хлеб пшеничный	40/50		
	Хлеб ржаной	30/40		
	Компот из яблок	150/180		
	Итого за обед:		550/700	560/665
Полдник	Пряник творожный	50/50		
	Чай	150/180		
	Итого за полдник:		200/230	180/320
Итого за день:		1175/1440	1122/1452	

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А.Добудюгло

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 17 февраля 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность	
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	200		
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5		
	Чай с молоком	180		
Итого за завтрак:		410	425	
Второй завтрак	Яблоко	100		
	Итого за второй завтрак:		100	42
	Борщ	200		
	Мясная котлета в соусе	70		
	Каша пшеничная	130		
Обед	Огурцы консервированные	30		
	Хлеб пшеничный	50		
	Хлеб ржаной	40		
	Компот из яблок	180		
	Итого за обед:		700	665
Полдник	Пряник творожный	50		
	Чай	180		
	Итого за полдник:		270	370
Итого за день:		1480	1502	