



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 16 февраля 2023г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Какао	180	
	Итого за завтрак:	410	420
Второй завтрак	Сок	100	
	Итого за второй завтрак:	100	60
Обед	Суп куриный	200	
	Биточки куриные	70	
	Рагу из овощей	130	
	Хлеб пшеничный	25	
	Хлеб ржаной	40	
	Кисель	180	
	Итого за обед:	645	654
Полдник	Омлет натуральный	50	
	Хлеб пшеничный	25	
уплотненный	Икра свекольная	40	
	Чай с лимоном	180	
	Вафля	25	
	Итого за полдник	320	400
	Итого за день:	1475	1534



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 16 февраля 2023г**

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясн/сал)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Какао	150/180	
	Итого за завтрак:	325/410	330/420
Второй завтрак	Сок	100/100	
	Итого за второй завтрак:	100/100	60/60
Обед	Суп куриный	150/200	
	Биточки куриные	50/70	
	Рагу из овощей	110/130	
	Хлеб пшеничный	20/25	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Кисель	150/180	
	Итого за обед:	510/645	520/654
Полдник	Омлет натуральный	40/50	
	Хлеб пшеничный	20/25	
уплотненный	Икра свекольная	30/40	
	Чай с лимоном	150/180	
	Итого за полдник	240/295	210/340
	Итого за день:	1175/1450	1120/1474