

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
С.А. Добудюгло

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 15 февраля 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/6-25/5/10	
	Чай с лимоном	150/180	
	Итого за завтрак:	331/420	330/410
Второй завтрак	Яблоко	100/100	
	Итого за второй завтрак:	100/100	42/42
	Суп гороховый	150/250	
Обед	Рыбная котлета	50/70	
	Рис отварной с овощами	100/130	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из сухофруктов	150/180	
	Итого за обед:	520/720	530/660
Полдник	Пирожок с повидлом	50/70	
	Кофейный напиток	150/180	
	Итого за полдник	200/250	200/330
	Итого за день:	1151/1490	1102/1442

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
С.А. Добудюгло

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 15 февраля 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	25/5/10	
	Чай с лимоном	180	
	Итого за завтрак:	420	410
Второй завтрак	Яблоко	100	
	Итого за второй завтрак:	100	42
	Суп гороховый	250	
Обед	Рыбная котлета	70	
	Рис отварной с овощами	130	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из сухофруктов	180	
	Итого за обед:	720	660
Полдник	Пирожок с повидлом	70	
	Чай с лимоном	180	
	Итого за полдник	360	400
	Итого за день:	1600	1512