

Утверждено

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

С.А. Добудюгло

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 13 февраля 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (блн/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	110/130	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Чай	150/180	
Итого за завтрак:		285/340	330/410
Обед	Свекольник	150/200	
	Плов с мясом	110/130	
	Салат из конс. огурцов и горошка	20/30	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из сухофруктов	150/180	
Итого за обед:		500/630	520/650
Полдник	Булочка	50/70	
	Кипяченое молоко	130/150	
	Итого за полдник	180/220	200/330
Итого за день:		965/1190	1050/1390

Утверждено

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

С.А. Добудюгло

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 13 февраля 2023г

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	130	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Чай	180	
Итого за завтрак:		340	410
Обед	Свекольник	200	
	Плов с мясом	130	
	Салат из конс. огурцов и горошка	30	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из сухофруктов	180	
Итого за обед:		630	650
Полдник уплотненный	Булочка	70	
	Кипяченое молоко	150	
	Каша молочная гречневая	200	
Итого за полдник уплотненный		420	450
Итого за день:		1390	1510