

Утверждено
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Д.ч. К.Н.Петрова

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 07 февраля 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Кофейный напиток	180	
	Итого за завтрак:	410	420
Второй завтрак	Сок	100	
	Итого за второй завтрак:	100	60
Обед	Суп с яйцом и зеленым горошком	200	
	Ленивые голубцы в томатно-сметанном соусе	130	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из яблок	180	
	Итого за обед:	600	654
Полдник углеотенный	Творожная запеканка в сметанном соусе	90	
	Кипяченое молоко	150	
	Яблоко	100	
	Итого за полдник углеотенный	340	375
	Итого за день:	1450	1509

Утверждено
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
Д.ч. К.Н.Петрова

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 07 февраля 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (всги/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Кофейный напиток	150/180	
	Итого за завтрак:	325/410	360/420
Второй завтрак	Яблоко	100/100	
	Итого за второй завтрак:	100/100	42/42
Обед	Суп с яйцом и зеленым горошком	150/200	
	Ленивые голубцы в томатно-сметанном соусе	110/130	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из яблок	150/180	
	Итого за обед:	480/600	542/654
Полдник	Творожная запеканка в сметанном соусе	70/90	
	Кипяченое молоко	130/150	
	Итого за полдник	200/240	200/333
	Итого за день:	1105/1350	1144/1449