

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
К.Н.Петрова

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 08 февраля 2023г**

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясги/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Какао	150/180	
	Итого за завтрак:	325/410	350/430
	Сок	100/100	
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	100/100	60/60
	Суп куриный	150/200	
	Биточки куриные	50/70	
	Тушеная капуста	110/130	
	Хлеб пшеничный	20/25	
Обед	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из яблок	150/180	
	Итого за обед:	510/645	550/672
	Картофель запеченный с сыром	110/130	
	Хлеб пшеничный	20/25	
Полдник	Консерв. огурцы	20/30	
	Чай с лимоном	150/180	
	Итого за полдник	300/365	210/340
	Итого за день:	1235/1520	1170/1502

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
К.Н.Петрова

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 08 февраля 2023г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Какао	180	
	Итого за завтрак:	410	430
	Сок	100	
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	100	60
	Суп куриный	200	
	Биточки куриные	70	
	Тушеная капуста	130	
	Хлеб пшеничный	25	
Обед	Хлеб ржаной	40	
	Компот из яблок	180	
	Итого за обед:	645	672
	Картофель запеченный с сыром	130	
	Хлеб пшеничный	25	
Полдник уплотненный	Консерв. огурцы	30	
	Чай с лимоном	180	
	Яблоко	110	
	Итого за полдник уплотненный	475	382
	Итого за день:	1630	1544