

Утверждено

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

С. А. Добудило

Ежедневное меню основного питания

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 28 февраля 2023г

Возрастная категория 1-3 года

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясги/сад)	Энерг. ценность	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150/200		
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5		
	Кофейный напиток	150/180		
Итого за завтрак:		325/410	360/420	
Второй завтрак	Яблоко	100/100		
	Итого за второй завтрак:		100/100	42/42
	Суп гороховый	150/200		
	Рыба тушеная с овощами	50/70		
	Картофельное пюре	110/130		
Обед	Хлеб пшеничный	40/50		
	Хлеб ржаной	30/40		
	Компот из яблок	150/180		
	Итого за обед:		530/670	542/654
Полдник	Творожная запеканка в сметанном соусе	70/90		
	Кипяченое молоко	130/150		
	Итого за полдник		200/240	200/333
Итого за день:		1155/1420	1144/1449	

Утверждено

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

Ежедневное меню основного питания

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 28 февраля 2023г

Возрастная категория 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200		
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5		
	Кофейный напиток	180		
Итого за завтрак:		410	420	
Второй завтрак	Сок	100		
	Итого за второй завтрак:		100	60
	Суп гороховый	200		
Обед	Рыба тушеная с овощами	70		
	Картофельное пюре	130		
	Хлеб пшеничный	50		
	Хлеб ржаной	40		
Итого за обед:		180	654	
Полдник	Творожная запеканка в сметанном соусе	90		
	Кипяченое молоко	150		
	Итого за полдник		240	375
Итого за день:		1520	1509	