

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Дюбулдогло

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 1 марта 2023г

Возрастная категория 3 - 7 лет, 7 лет, 7 лет, 12 часов
Длительность пребывания детей в МБДОУ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Какао	180	
	Итого за завтрак:	410	420
Второй завтрак	Сок	100	
	Итого за второй завтрак:	100	60
	Суп куриный	200	
Обед	Биточки куриные	70	
	Рагу из овощей	130	
	Хлеб пшеничный	25	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из яблок	180	
	Итого за обед:	645	654
Полдник	Омлет натуральный	50	
	Хлеб пшеничный	25	
	Консервированные огурцы	30	
уплотненный	Чай с лимоном	180	
	Вафля	25	
	Итого за полдник	310	400
	Итого за день:	1465	1534

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Дюбулдогло

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 1 марта 2023г

Возрастная категория 1-3 года, 3 - 7 лет, 7 лет, 10,5 часов
Длительность пребывания детей в МБДОУ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Какао	150/180	
	Итого за завтрак:	325/410	330/420
Второй завтрак	Сок	100/100	
	Итого за второй завтрак:	100/100	60/60
	Суп куриный	150/200	
Обед	Биточки куриные	50/70	
	Рагу из овощей	110/130	
	Хлеб пшеничный	20/25	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из яблок	150/180	
	Итого за обед:	510/645	520/654
Полдник	Омлет натуральный	40/50	
	Хлеб пшеничный	20/25	
	Консервированные огурцы	20/30	
уплотненный	Чай с лимоном	150/180	
	Итого за полдник	230/285	210/340
	Итого за день:	1165/1440	1120/1474