

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 13 марта 2023г**

**Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (если/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Макароны отварные с сыром	110/130	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Чай	150/180	
	Итого за завтрак:	285/340	330/410
Второй завтрак	Сок (ясли)	100/-	
	Итого за второй завтрак:	100/-	60/-
Обед	Свекольник	150/200	
	Плов с мясом	110/130	
	Конс. огуры	20/30	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из сухофруктов	150/180	
	Итого за обед:	500/630	520/650
Полдник	Булочка	50/70	
	Кипяченое молоко	130/150	
	Итого за полдник:	180/220	200/330
	Итого за день:	1065/1190	1110/1390

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 13 марта 2023г**

**Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов**



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Макароны отварные с сыром	130	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Чай	180	
	Итого за завтрак:	340	410
Обед	Свекольник	200	
	Плов с мясом	130	
	Консер. огуры	30	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из сухофруктов	180	
	Итого за обед:	630	650
Полдник	Булочка	70	
	Кипяченое молоко	150	
	Итого за полдник:	200	450
	Итого за день:	1390	1510