

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудогло

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 10 марта 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Энерг.
		блюда	ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Какао	180	
	Итого за завтрак:	410	430
Второй завтрак	Яблоко	100	
	Итого за второй завтрак:	100	42
	Суп куриный	200	
Обед	Биточки куриные	70	
	Тушеная капуста	130	
	Хлеб пшеничный	25	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из яблок	180	
	Итого за обед:	645	672
Полдник	Пряник	50	
	Чай с молоком	180	
уплотненный	Вареное яйцо	40	
	Итого за полдник	270	300
	Итого за день:	1425	1444

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудогло

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 10 марта 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг.
		(ясли/сад)	ценность
Завтрак	Каша гречневая молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Какао	150/180	
	Итого за завтрак:	325/410	350/430
Второй завтрак	Яблоко	100/100	
	Итого за второй завтрак:	100/100	42/42
	Суп куриный	150/200	
Обед	Биточки куриные	50/70	
	Тушеная капуста	110/130	
	Хлеб пшеничный	20/25	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из яблок	150/180	
	Итого за обед:	510/645	550/672
Полдник	Пряник	50/50	
	Чай с молоком	150/180	
	Итого за полдник	200/230	180/250
	Итого за день:	1135/1385	1122/1394