

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 С.А. Добудотго

Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 03 марта 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Вермишелевый молочный суп	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Какао	150/180	
	Итого за завтрак:	325/410	340/425
Обед	Борщ	150/200	
	Мясная котлета в соусе	50/70	
	Пшеничная каша	110/130	
	Салат из консерв. огурцов и горошка	20/30	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из яблок	150/180	
	Итого за обед:	550/700	560/665
Полдник	Пряник	50/50	
	Чай	150/180	
	Итого за полдник	200/230	180/320
	Итого за день:	1075/1340	1080/1410

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 С.А. Добудотго

Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 03 марта 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Вермишелевый молочный суп	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Какао	180	
	Итого за завтрак:	410	425
Обед	Борщ	200	
	Мясная котлета в соусе	70	
	Каша пшеничная	130	
	Салат из консерв. огурцов и горошка	30	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из яблок	180	
	Итого за обед:	700	665
Полдник	Пряник	50	
	Чай	180	
	Итого за полдник	270	360
	Итого за день:	1380	1450