

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
С.А.Добудогло

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»
на 09 марта 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (всгли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Кофейный напиток	150/180	
	Итого за завтрак:	325/410	330/410
Второй завтрак	Яблоко	100/100	
	Итого за второй завтрак:	100/100	42/42
Обед	Рассольник	150/200	
	Мясная котлета	50/70	
	Рис отварной с овощами	110/130	
	Хлеб пшеничный	20/25	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Кисель	150/180	
	Итого за обед:	510/645	570/678
Полдник	Омлет с сыром	40/50	
	Хлеб пшеничный	20/25	
	Икра свекольная	30/40	
	Чай с лимоном	150/180	
	Итого за полдник	240/295	200/350
	Итого за день:	1175/1450	1142/1480

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»»
С.А.Добудогло

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»»
на 09 марта 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Кофейный напиток	180	
	Итого за завтрак:	410	410
Второй завтрак	Яблоко	100	
	Итого за второй завтрак:	100	42
Обед	Рассольник	200	
	Мясная котлета	70	
	Рис отварной с овощами	130	
	Хлеб пшеничный	25	
	Хлеб ржаной	40	
	Кисель	180	
	Итого за обед:	645	678
Полдник успокоительный	Омлет натуральный	50	
	Хлеб пшеничный	25	
	Икра свекольная	40	
	Чай с лимоном	180	
	Итого за полдник	335	400
	Итого за день:	1490	1530