

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудило

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 02 марта 2023г**

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (всгн/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/6-25/5/10	
	Кофейный напиток	150/180	
	Итого за завтрак:	331/420	330/410
Второй завтрак	Яблоко	100/100	
	Итого за второй завтрак:	100/100	42/42
	Суп с фрикадельками	150/200	
	Рыбная котлета	50/70	
Обед	Рис отварной с овощами	110/130	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Кисель	150/180	
	Итого за обед:	530/670	530/660
Полдник	Пирожок с повидлом	50/70	
	Чай с лимоном	150/180	
	Итого за полдник	200/250	200/330
Итого за день:		1161/1440	1102/1442

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудило

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 02 марта 2023г**

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	25/5/10	
	Кофейный напиток	180	
	Итого за завтрак:	420	410
Второй завтрак	Яблоко	100	
	Итого за второй завтрак:	100	42
	Суп с фрикадельками	200	
	Рыбная котлета	70	
Обед	Рис отварной с овощами	130	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Кисель	180	
	Итого за обед:	670	660
Полдник	Пирожок с повидлом	70	
	Чай с лимоном	180	
	Итого за полдник	260	400
Итого за день:		1450	1512