

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 24 марта 2023г**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Творожная запеканка со стуженым молоком	90/20	186
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	111
	Кофейный напиток	180	121
	Итого за завтрак:	320	418
Второй завтрак	Яблоко	100	42
	Итого за второй завтрак:	100	42
	Суп куриный	200	128
	Ленивые голубцы	130	210
	Хлеб пшеничный	25	63
	Хлеб ржаной	40	81
Обед	Компот из яблок	180	61
	Итого за обед:	575	543
	Пряник	50	175
Полдник	Чай	180	45
	Вареное яйцо	40	63
	Итого за полдник	270	283
Итого за день:		1265	1286

**Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 24 марта 2023г**

Возрастная категория: 1-3 года: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Творожная запеканка со стуженым молоком	70/20-90/20	145/186
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	87/111
	Кофейный напиток	150/180	102/121
	Итого за завтрак:	265/320	334/418
Второй завтрак	Яблоко	100/100	42/42
	Итого за второй завтрак:	100/100	42/42
	Суп вермишелевый	150/200	112/128
	Ленивые голубцы	110/130	190/210
	Хлеб пшеничный	20/25	47/63
	Хлеб ржаной	30/40	65/81
Обед	Компот из яблок	150/180	51/61
	Итого за обед:	460/575	465/543
	Пряник	50/50	175/175
Полдник	Чай	150/180	32/45
	Итого за полдник	200/230	207/220
	Итого за день:	1025/1225	1048/1223