



Ежедневное меню основного питания  
 МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 17 марта 2023г.  
 Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет  
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Какао	150/180	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>325/410</b>	<b>340/425</b>
Второй завтрак	Яблоко	100/100	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>42/42</b>
	Борщ	150/200	
Обед	Мясная котлета в соусе	50/70	
	Каша пшеничная	110/130	
	Огурцы консервированные	20/30	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из яблок	150/180	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>550/700</b>	<b>560/665</b>
Полдник	Пряник творожный	50/50	
	Чай	150/180	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>200/230</b>	<b>180/320</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1175/1440</b>	<b>1122/1452</b>



Ежедневное меню основного питания  
 МБДОУ г.Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 17 марта 2023г.  
 Возрастная категория: 3 - 7 лет  
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Какао	180	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>410</b>	<b>425</b>
Второй завтрак	Яблоко	100	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>42</b>
	Борщ	200	
Обед	Мясная котлета в соусе	70	
	Каша пшеничная	130	
	Огурцы консервированные	30	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из яблок	180	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>665</b>
Полдник	Пряник творожный	50	
	Чай	180	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>370</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1480</b>	<b>1502</b>