



УТВЕРЖДАЮ
 И.о. заместителя директора МБДОУ г. Керчи РК
 Детский сад №15 «Дельфин»
 К.Н. Петрова
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 МБДОУ г. Керчи РК
 на 22 марта 2023г

Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 22 марта 2023г
 Возрастная категория: 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	130	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Кофейный напиток	180	
	Итого за завтрак:	340	420
	Сок	100	
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	100	60
	Суп с яйцом и зеленым горошком	200	
Обед	Биточки мясные	70	
	Тушеная капуста	130	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из яблок	180	
	Итого за обед:	670	660
	Картофель, запеченный с сыром	130	
Полдник	Консерв. огурцы	30	
	Хлеб пшеничный	30	
	Чай с лимоном	180	
	Вафля	25	
	Итого за полдник	395	420
Итого за день:	Итого за день:	1480	1560



УТВЕРЖДАЮ
 И.о. заместителя директора МБДОУ г. Керчи РК
 Детский сад №15 «Дельфин»
 К.Н. Петрова
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 МБДОУ г. Керчи РК
 на 22 марта 2023г

Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 22 марта 2023г
 Возрастная категория: 1-3 года, 5 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (всли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	110/130	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Кофейный напиток	150/180	
	Итого за завтрак:	285/340	320/420
	Сок	100/100	
Второй завтрак	Итого за второй завтрак:	100/100	60/60
	Суп с яйцом и зеленым горошком	150/200	
Обед	Биточки мясные	50/70	
	Тушеная капуста	110/130	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из яблок	150/180	
	Итого за обед:	530/670	530/660
	Картофель, запеченный с сыром	110/130	
Полдник	Консерв. огурцы	20/30	
	Хлеб пшеничный	20/30	
	Чай с лимоном	150/180	
	Итого за полдник	300/370	250/370
	Итого за день:	1215/1480	1160/1510