



Ежедневное меню основного питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 16 марта 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Кофейный напиток	180	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>410</b>	<b>410</b>
	Яблоко	100	
Второй завтрак	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>42</b>
	Суп гороховый	250	
	Рыбная котлета	70	
	Рис отварной с овощами	130	
	Хлеб пшеничный	50	
Обед	Хлеб ржаной	40	
	Кисель	180	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>720</b>	<b>660</b>
	Пирожок с повидлом	70	
	Чай с лимоном	180	
Полдник	Отварная вермишель	110	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>360</b>	<b>400</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1590</b>	<b>1512</b>



Ежедневное меню основного питания  
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 16 марта 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5/-25/5	
	Кофейный напиток	150/180	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>325/410</b>	<b>330/410</b>
	Яблоко	100/100	
Второй завтрак	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>42/42</b>
	Суп гороховый	150/250	
	Рыбная котлета	50/70	
	Рис отварной с овощами	100/130	
	Хлеб пшеничный	40/50	
Обед	Хлеб ржаной	30/40	
	Кисель	150/180	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>520/720</b>	<b>530/660</b>
	Пирожок с повидлом	50/70	
	Чай с лимоном	150/180	
Полдник	Отварная вермишель	200/250	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>1145/1480</b>	<b>1102/1442</b>