

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

С.А. Добудогло

Ежедневное меню основного питания

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 07 марта 2023г

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Творожная запеканка в сметанном соусе	90	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Кофейный напиток	180	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>300</b>	<b>420</b>
Второй завтрак	Сок	100	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>60</b>
	Суп с яйцом и зеленым горошком	200	
Обед	Рыбная котлета в соусе	70	
	Картофельное пюре	130	
	Хлеб пшеничный	25	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из яблок	180	
<b>Итого за обед:</b>		<b>645</b>	<b>654</b>
Полдник	Хлеб с повидлом	25/20	
	Какао	180	
Уплотненный	Яблоко	100	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>325</b>	<b>375</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1370</b>	<b>1509</b>

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

С.А. Добудогло

Ежедневное меню основного питания

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 07 марта 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Творожная запеканка в сметанном соусе	70/90	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Кофейный напиток	150/180	
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>245/300</b>	<b>360/420</b>
Второй завтрак	Яблоко	100/100	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>42/42</b>
	Суп с яйцом и зеленым горошком	150/200	
Обед	Рыбная котлета в соусе	50/70	
	Картофельное пюре	110/130	
	Хлеб пшеничный	20/25	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из яблок	150/180	
<b>Итого за обед:</b>		<b>510/645</b>	<b>542/654</b>
Полдник	Хлеб с повидлом	20/20-25/20	
	Какао	150/180	
<b>Итого за полдник</b>		<b>190/225</b>	<b>200/333</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1045/1270</b>	<b>1144/1449</b>