

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А.Добудогло

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 06 марта 2023г

Ежедневное меню основного питания

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 06 марта 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	130	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Чай	180	
	Итого за завтрак:	340	420
Второй завтрак	Сок	100	
	Итого за второй завтрак	100	60
	Борщ с фасолью	200	
	Биточки мясные	70	
Обед	Гречневая каша	130	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из сухофруктов	180	
Итого за обед:	670	660	
Подник	Булочка	70	
	Кипяченое молоко	150	
	Каша молочная «Дружба»	200	
Итого за подник	420	350	
Итого за день:	1530	1490	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А.Добудогло

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 06 марта 2023г

Ежедневное меню основного питания

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 06 марта 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	110/130	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Чай	150/180	
	Итого за завтрак:	285/340	320/420
Второй завтрак	Сок	100/100	
	Итого за второй завтрак	100/100	60/60
	Борщ с фасолью	150/200	
	Биточки мясные	50/70	
Обед	Гречневая каша	110/130	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из сухофруктов	150/180	
Итого за обед:	530/670	530/660	
Подник	Булочка	50/70	
	Кипяченое молоко	130/150	
	Итого за подник	180/220	180/260
Итого за день:	1095/1330	1090/1400	