

И.О. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
 «Дельфин»
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 28 марта 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150/200	155/205
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	87/111
Второй завтрак	Хлеб пшеничный с маслом	150/180	102/121
	Итого за завтрак:	325/410	344/437
Второй завтрак	Яблоко	100/100	47/47
	Итого за второй завтрак:	100/100	47/47
Обед	Суп с мясн. фрикадельками	150/200	125/159
	Рыба тушеная с овощами	50/70	114/131
	Картофельное пюре	110/130	100/110
	Хлеб пшеничный	40/50	60/75
	Хлеб ржаной	30/40	65/81
	Компот из яблок	150/180	51/61
Итого за обед:	530/670	515/617	
Полдник	Творожная запеканка со стухленным молоком	70/90	175/200
	Кипяченое молоко	130/150	70/81
	Итого за полдник	200/240	245/281
Итого за день:	1155/1420	1151/1382	

И.О. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
 «Дельфин»
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 28 марта 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	205
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	111
Второй завтрак	Хлеб пшеничный с маслом	180	121
	Итого за завтрак:	410	437
Обед	Сок	100	60
	Итого за второй завтрак:	100	60
	Суп с мясн. фрикадельками	200	159
	Рыба тушеная с овощами	70	131
	Картофельное пюре	130	110
	Хлеб пшеничный	50	75
Хлеб ржаной	40	81	
Компот из яблок	180	61	
Итого за обед:	670	617	
Полдник	Творожная запеканка со стухленным молоком	90	200
	Кипяченое молоко	150	81
	Итого за полдник	240	281
Итого за день:	1520	1442	