



Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 21 марта 2023 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	130	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	
	Чай	180	
	Итого за завтрак:	340	420
Второй завтрак	Яблоко	100	
	Итого за второй завтрак:	100	42
Обед	Борщ с фасолью	200	
	Биточки мясные в соусе	70	
	Гречневая каша	130	
	Хлеб пшеничный	50	
	Хлеб ржаной	40	
	Компот из яблок	180	
	Итого за обед:	670	660
Полдник	Булочка	70	
	Кипяченое молоко	150	
Уплотненный	Каша молочная «Дружба»	200	
	Итого за полдник	420	350
	Итого за день:	1530	1472



Ежедневное меню основного питания
 МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 21 марта 2023 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (ясли/сад)	Энерг. ценность
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	110/130	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	
	Чай	150/180	
	Итого за завтрак:	285/340	320/420
Второй завтрак	Яблоко	100/100	
	Итого за второй завтрак:	100/100	42/42
Обед	Борщ с фасолью	150/200	
	Котлета мясная в соусе	50/70	
	Гречневая каша	110/130	
	Хлеб пшеничный	40/50	
	Хлеб ржаной	30/40	
	Компот из яблок	150/180	
	Итого за обед:	530/670	530/660
Полдник	Булочка	50/70	
	Кипяченое молоко	130/150	
Уплотненный	Итого за полдник	180/220	180/260
	Итого за день:	1095/1330	1072/1382