



Утверждено
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
г. Керчи РК
К.Н. Петрова

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 29 марта 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (взгли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	150/200	152/203
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	87/111
Второй завтрак	Какао	150/180	83/91
	Итого за завтрак:	325/410	322/405
Обед	Сок	100/100	60/60
	Итого за второй завтрак:	100/100	60/60
	Суп куриный	150/200	112/128
	Биточки из птицы	50/70	191/216
	Рагу из овощей	110/130	121/158
	Хлеб пшеничный	20/25	47/63
	Хлеб ржаной	30/40	65/81
Полдник	Компот из яблок	150/180	51/61
	Итого за обед:	510/645	587/707
Итого за день:	Омлет с сыром	40/50	120/138
	Хлеб пшеничный	20/25	47/63
	Икра свекольная	30/40	37/56
	Чай с лимоном	150/180	46/56
	Итого за полдник	240/295	250/313
Итого за день:		1175/1450	1219/1485



Утверждено
И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
г. Керчи РК
К.Н. Петрова

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 29 марта 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	203
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	111
Второй завтрак	Какао	180	91
	Итого за завтрак:	410	405
Обед	Сок	100	60
	Итого за второй завтрак:	100	60
	Суп куриный	200	128
	Котлета из птицы	70	216
	Рагу из овощей	130	158
	Хлеб пшеничный	25	63
	Хлеб ржаной	40	81
Полдник	Компот из сухофруктов	180	61
	Итого за обед:	645	707
Итого за день:	Омлет с сыром	50	138
	Хлеб пшеничный	25	63
	Икра свекольная	40	56
	Чай с лимоном	180	56
	Вафля	25	78
Итого за полдник		320	391
Итого за день:		1475	1563