

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 31 марта 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет  
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

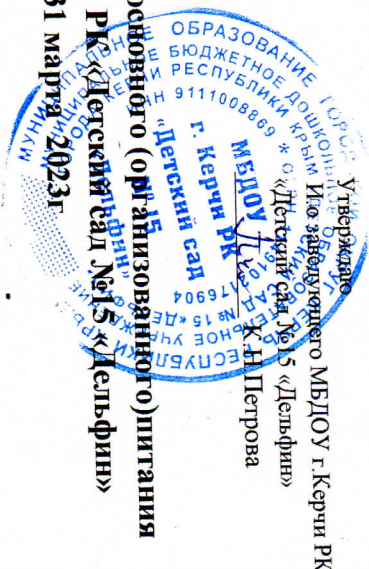


Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Вермишелевый молочный суп	150/200	110/146
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	87/111
	Какао	150/180	83/91
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>325/410</b>	<b>280/348</b>
Второй завтрак	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>47/47</b>
	Борщ	150/200	111/154
	Мясная котлета в соусе	50/70	155/200
	Пшеничная каша	110/130	185/234
	Салат из консерв. огурцов и горошка	20/30	50/60
	Хлеб пшеничный	40/50	47/65
	Хлеб ржаной	30/40	65/75
Обед	Компот из сухофруктов	150/180	51/61
	<b>Итого за обед:</b>	<b>550/700</b>	<b>664/849</b>
	Пряник	50/50	160/160
	Чай	150/180	32/45
Полдник	<b>Итого за полдник</b>	<b>200/230</b>	<b>192/205</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1075/1340</b>	<b>1183/1449</b>

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
**МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»**  
 на 31 марта 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Вермишелевый молочный суп	200	146
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	111
	Какао	180	91
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>410</b>	<b>348</b>
Второй завтрак	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>47</b>
	Борщ	200	154
	Мясная котлета в соусе	70	200
	Каша пшеничная	130	234
	Салат из консерв. огурцов и горошка	30	60
	Хлеб пшеничный	50	65
	Хлеб ржаной	40	75
Обед	Компот из сухофруктов	180	61
	<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>665</b>
	Пряник	50	160
	Чай	180	45
Полдник	<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>268</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1380</b>	<b>1328</b>