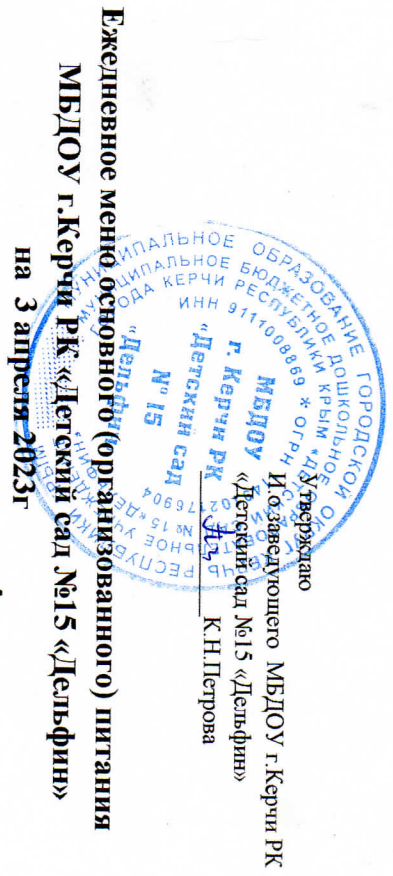




Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 3 апреля 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	110/130	162/206
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	87/111
	Чай	150/180	32/45
	Итого за завтрак:	285/340	281/362
Второй завтрак	Сок	100/100	60/60
	Итого за второй завтрак	100/100	60/60
Обед	Борщ с фасолью	150/200	104/121
	Биточки мясные	50/70	133/179
	Гречневая каша	110/130	170/200
	Хлеб пшеничный	40/50	94/110
	Хлеб ржаной	30/40	65/81
	Компот из сухофруктов	150/180	65/81
	Итого за обед:	530/670	631/772
Полдник	Булочка	50/70	109/130
	Кипяченое молоко	130/150	70/81
	Итого за полдник	180/220	179/211
	Итого за день:	1095/1330	1151/1405



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 3 апреля 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	130	206
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	111
	Чай	180	45
	Итого за завтрак:	340	362
Второй завтрак	Сок	100	60
	Итого за второй завтрак	100	60
Обед	Борщ с фасолью	200	121
	Биточки мясные	70	179
	Гречневая каша	130	200
	Хлеб пшеничный	50	110
	Хлеб ржаной	40	81
	Компот из сухофруктов	180	81
	Итого за обед:	670	772
Полдник	Булочка	70	130
	Кипяченое молоко	150	81
	Каша молочная «Дружба»	200	198
	Итого за полдник	420	409
	Итого за день:	1530	1603