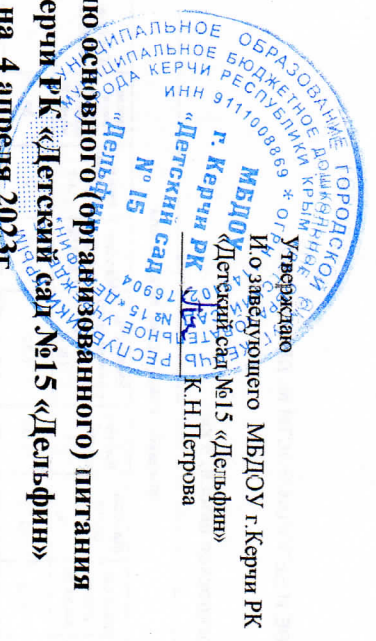


Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 4 апреля 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса	Калорий
		порции (ясли/сад)	ность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	175/203
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	87/111
	Кофейный напиток	150/180	102/121
	Итого за завтрак:	285/340	364/435
Второй завтрак	Фрукты	100/100	47/47
	Итого за второй завтрак	100/100	47/47
	Суп с яйцом и горошком	150/200	126/181
	Ленивые голубцы	110/130	240/270
	Хлеб пшеничный	40/50	94/110
	Хлеб ржаной	30/40	65/81
	Компот из яблок	150/180	51/61
	Итого за обед:	530/670	576/703
Полдник	Творожная запеканка со стученным молоком	70/90	162/200
	Кипяченое молоко	130/150	70/81
	Итого за полдник	180/220	232/281
	Итого за день:	1095/1330	1219/1466



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 4 апреля 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса	Калорий
		порции	ность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	130	203
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	111
	Кофейный напиток	180	121
	Итого за завтрак:	340	435
Второй завтрак	Фрукты	100	47
	Итого за второй завтрак	100	47
	Суп с яйцом и горошком	200	181
	Ленивые голубцы	130	270
	Хлеб пшеничный	50	110
	Хлеб ржаной	40	81
	Компот из яблок	180	61
	Итого за обед:	670	703
Полдник	Творожная запеканка со стученным молоком	70	200
	Кипяченое молоко	150	81
	Итого за полдник	100	47
	Итого за день:	1430	1513