



Утверждено И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 МБДОУ г. Керчи РК
 на 5 апреля 2023г.

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 5 апреля 2023г.
 Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясги/сад)	Калорийность порции	
				Итого за завтрак:
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203	
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	87/111	
	Какао	150/180	83/91	
	Итого за завтрак:	325/410	297/405	
Второй завтрак	Яблоко	100/100	47/47	
	Итого за второй завтрак	100/100	47/47	
Обед	Суп вермишелевый	150/200	112/128	
	Биточки куринные	50/70	191/210	
	Капуста тушеная	110/130	78/94	
	Хлеб пшеничный	15/20	40/55	
	Хлеб ржаной	30/40	65/81	
	Компот из сухофруктов	150/180	65/81	
	Итого за обед:	505/622	551/649	
	Полдник	Картофель, запеченный с сыром	110/130	100/160
		Хлеб пшеничный	15/20	40/55
		Огурцы консервированные	20/30	15/20
Чай с лимоном		150/180	46/56	
	Итого за полдник	295/360	201/291	
	Итого за день:	1225/1492	1096/1392	



Утверждено И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»
 МБДОУ г. Керчи РК
 на 5 апреля 2023г.

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 5 апреля 2023г.
 Возрастная категория: 3 - 7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
				Итого за второй завтрак:
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203	
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	111	
	Какао	180	91	
	Итого за завтрак:	410	405	
Второй завтрак	Яблоко	100	47	
	Итого за второй завтрак	100	47	
Обед	Суп вермишелевый	200	128	
	Биточки куринные	70	210	
	Капуста тушеная	130	94	
	Хлеб пшеничный	20	55	
	Хлеб ржаной	40	81	
	Компот из сухофруктов	180	81	
	Итого за обед:	622	649	
	Полдник	Картофель, запеченный с сыром	130	160
		Хлеб пшеничный	20	55
		Огурцы консервированные	30	20
Чай с лимоном		180	56	
	Итого за полдник	385	304	
	Итого за день:	1517	1405	