

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ г. Керчь РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»»
 С.А. Дубоделова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №15 «Дельфин»»
 г. Керчь РК
 МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»»
 на 26 апреля 2023г.

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 Возрастная категория: 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	222	
	Бутерброд с маслом	40	115	
	Какао с молоком	180	107	
Итого за завтрак:		420	444	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	69	
	Итого за второй завтрак:	150	69	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84	
	Биточки припущенные	70	132	
	Рагу из овощей	130	117	
	Салат из свеклы отварной	50	44	
	Хлеб пшеничный	20	53	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Компот из фруктов	180	88	
	Итого за обед:	700	508	
	Поддник углеотнённый	Омлет с сыром	85	303
		Хлеб пшеничный	20	53
		Чай с лимоном	180	41
		Пряник	55	175
		Яблоко	100	44
Итого за поддник углеотнённый:		440	616	
Итого за день:		1710	1637	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ г. Керчь РК
 «Детский сад №15 «Дельфин»»
 С.А. Дубоделова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №15 «Дельфин»»
 г. Керчь РК
 МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»»
 на 26 апреля 2023г.

Ежедневное меню основного (организованного) питания
 Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (вслн/ссл)	Калорийность порции	
Завтрак	Каша гречневая молочная	130/200	144/222	
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115	
	Какао с молоком	150/180	89/107	
Итого за завтрак:		310/420	324/444	
Второй завтрак	Сок фруктовый	150/150	69/69	
	Итого за второй завтрак:	150/150	69/69	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84	
	Биточки припущенные	50/70	94/132	
	Рагу из овощей	110/130	99/117	
	Салат из свеклы отварной	30/50	27/44	
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53	
	Хлеб ржаной	40/50	59/74	
	Компот из фруктов	150/180	74/88	
	Итого за обед:	545/700	456/508	
	Поддник	Омлет с сыром	65/85	241/303
		Хлеб пшеничный	15/20	40/53
		Чай с лимоном	150/180	29/41
		Пряник	-/55	-/175
		Итого за поддник:	230/340	310/572
Итого за день:		1235/1610	1159/1593	