

Ежедневное меню основного (органовыванного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 25 апреля 2023г.

Возрастная категория: 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	211	
	Бутерброд с маслом	40	115	
	Кофейный напиток	180	71	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>397</b>	
Второй завтрак	Фрукты	100	44	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	
Обед	Суп с мясными фрикадельками	180/18	106	
	Биточки рыбные	70	71	
	Соус томатный	30	20	
	Картофельное пюре	130	120	
	Салат из свежых с сол. огурцами	40/60	52	
	Хлеб пшеничный	40	106	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Компот из сухофруктов	200	112	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>778</b>	<b>661</b>	
	Поддник уплотненный	Пудинг из творога с рисом	130	224
		Кипяченое молоко	180	102
Сыр (порцями)		15	54	
<b>Итого за поддник уплотненный:</b>	<b>325</b>	<b>380</b>		
<b>Итого за день:</b>	<b>1623</b>	<b>1482</b>		

Ежедневное меню основного (органовыванного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 25 апреля 2023г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясн/сад)	Калорийность порции	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150/200	158/211	
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115	
	Кофейный напиток	150/180	59/71	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>330/420</b>	<b>308/397</b>	
Второй завтрак	Фрукты	100/100	44/44	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100/100</b>	<b>44/44</b>	
Обед	Суп с мясными фрикадельками	150/15-180/18	89/106	
	Биточки рыбные	50/70	56/71	
	Соус томатный	20/30	13/20	
	Картофельное пюре	110/130	101/120	
	Салат из свежых с сол. огурцами	40/60	35/52	
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106	
	Хлеб ржаной	40/50	59/74	
	Компот из сухофруктов	150/200	55/112	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>605/778</b>	<b>488/661</b>	
	Поддник	Пудинг из творога с рисом	65/130	112/224
		Кипяченое молоко	150/180	85/102
<b>Итого за поддник:</b>		<b>215/310</b>	<b>197/326</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1250/1608</b>	<b>1037/1428</b>		