

Утверждено

Заведующий: МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

С.А. Добудогло

Ежедневное меню основного (организованного) питания

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 24 апреля 2023г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сыром	120/160	198/270
	Бутерброд с маслом	25/5-35/5	91/115
	Яйца вареные	20/20	31/31
	Чай с сахаром	150/180	28/40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>320/400</b>	<b>348/456</b>
Второй завтрак	Сок	150/150	90/90
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150/150</b>	<b>90/90</b>
	Свекольник со сметаной	150/180	58/70
	Плов из отв. говядины	150/200	264/352
Обед	Овощи натуральные соленые	20/30	2,8/4,2
	Хлеб пшеничный	30/40	79,6/106
	Хлеб ржаной	40/50	59,4/74,2
	Компот из сухофруктов	150/180	54,9/111,8
<b>Итого за обед:</b>		<b>540/700</b>	<b>518,9/718</b>
Полдник	Булочка домашняя	50/70	194/272
	Кисломолочный продукт	150/180	75/90
	<b>Итого за полдник</b>	<b>200/250</b>	<b>269/362</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1210/1500</b>	<b>1226/1626</b>

Утверждено

Заведующий: МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

С.А. Добудогло

Ежедневное меню основного (организованного) питания

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 24 апреля 2023г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сыром	160	270
	Бутерброд с маслом	35/5	115
	Яйца вареные	20	31
	Чай с сахаром	180	40
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>400</b>	<b>456</b>
Второй завтрак	Сок	150	90
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>90</b>
	Свекольник со сметаной	180	70
	Плов из отв. говядины	200	352
Обед	Овощи натуральные соленые	30	4,2
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74,2
	Компот из сухофруктов	180	111,8
<b>Итого за обед:</b>		<b>700</b>	<b>718</b>
Полдник уплотненный	Булочка домашняя	70	272
	Кисломолочный продукт	180	90
	Каша гречневая молочная	200	222
<b>Итого за полдник уплотненный</b>		<b>450</b>	<b>584</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1700</b>	<b>1848</b>