

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

С.А.Добудолго

Ежедневное меню основного (организованного) питания

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 20 апреля 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшениная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	35/5	115
	Кофейный напиток	180	71
Итого за завтрак:		420	389
Второй завтрак	Сок	120	72
	Итого за второй завтрак:	120	72
	Рассольник Ленинградский	200	110
Обед	Биточки рыбные	70	79
	Капуста тушеная	130	82
	Хлеб пшеничный	20	53
	Хлеб ржаной	40	81
	Кисель	180	80
	Итого за обед:	640	485
Полдник	Бутерброд с повидлом	20/20	95
	Чай с лимоном	180	41
	Вафля	25	102
	Вареное яйцо	40	63
Итого за полдник		285	301
Итого за день:		1465	1247

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

С.А.Добудолго

Ежедневное меню основного (организованного) питания

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 20 апреля 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всги/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшениная молочная	150/200	158/203
	Бутерброд с маслом	25/5-35/5	91/115
	Кофейный напиток	150/180	59/71
Итого за завтрак:		330/420	308/389
Второй завтрак	Сок	120/120	72/72
	Итого за второй завтрак:	120/120	72/72
	Рассольник Ленинградский	150/200	87/110
Обед	Биточки рыбные	50/70	56/79
	Капуста тушеная	110/130	69/82
	Хлеб пшеничный	15/20	40/53
	Хлеб ржаной	30/40	65/81
	Кисель	150/180	67/80
	Итого за обед:	505/640	384/485
Полдник	Бутерброд с повидлом	15/20-20/20	80/95
	Чай с лимоном	150/180	29/41
	Вафля	25/25	102/102
	Итого за полдник	210/245	211/238
Итого за день:		1165/1425	975/1184