

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Дюбурдо

Ежедневное меню основного (организованного) питания

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 19 апреля 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	35/5	115
	Какао с молоком	180	107
	Итого за завтрак:	420	425
Второй завтрак	Банан	120	53
	Итого за второй завтрак:	120	53
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84
	Птица тушеная в соусе с овощами	230	160
	Хлеб пшеничный	50	110
	Хлеб ржаной	40	81
Полдник	Компот из яблок	180	88
	Итого за обед:	700	523
	Сырники со ступенным молоком	90/20	405
	Кипяченое молоко	180	102
Итого за день:	Вафля	25	133
	Итого за полдник	315	640
	Итого за день:	1555	1641

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Дюбурдо

Ежедневное меню основного (организованного) питания

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 19 апреля 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/200	127/203
	Бутерброд с маслом	25/5-35/5	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	Итого за завтрак:	330/420	307/425
Второй завтрак	Банан	100/120	44/53
	Итого за второй завтрак:	100/120	44/53
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/200	63/84
	Птица тушеная в соусе с овощами	180/230	124/160
	Хлеб пшеничный	40/50	94/110
	Хлеб ржаной	30/40	65/81
Полдник	Компот из яблок	150/180	74/88
	Итого за обед:	550/700	420/523
	Сырники со ступенным молоком	70/20-90/20	284/405
	Кипяченое молоко	150/180	85/102
Итого за день:	Итого за полдник	240/290	369/507
	Итого за день:	1220/1530	1140/1508