

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Керчи РК

«Детский сад №15 «Дельфин»

С.А. Дорощенко

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 18 апреля 2023г
Возрастная категория 1-3 года, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясги/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	110/130	178/191
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	87/111
	Чай	150/180	32/45
	Итого за завтрак:	285/340	297/347
Второй завтрак	Сок	150/150	90/90
	Итого за второй завтрак:	150/150	90/90
	Борщ с фасолью	150/200	104/121
	Котлета мясная	50/70	133/179
	Каша гречневая	110/130	170/200
	Консерв. огурцы	20/30	10/12
	Хлеб пшеничный	40/50	94/110
Обед	Хлеб ржаной	30/40	65/81
	Компот из сухофруктов	150/180	65/81
	Итого за обед:	550/700	641/784
	Булочка	50/70	145/202
Полдник	Кипяченое молоко	150/180	81/97
	Итого за полдник	200/250	226/299
	Итого за день:	1185/1240	1254/1520

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 18 апреля 2023г
Возрастная категория 3-7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	130	191
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	111
	Чай	180	45
	Итого за завтрак:	340	347
Второй завтрак	Сок	150	90
	Итого за второй завтрак:	150	90
	Борщ с фасолью	200	121
	Котлета мясная	70	179
	Каша гречневая	130	200
	Консерв. огурцы	30	12
	Хлеб пшеничный	50	110
Обед	Хлеб ржаной	40	81
	Компот из сухофруктов	180	81
	Итого за обед:	700	784
	Булочка	70	202
Полдник уплотненный	Кипяченое молоко	180	97
	Каша мол «Дружба»	200	198
	Итого за полдник уплотненный	450	497
Итого за день:	1640	1718	