

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудило

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 14 апреля 2023г
Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции
Завтрак	Творожная запеканка со сгущенным молоком	100	200
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	111
	Какао	180	91
	Итого за завтрак:	310	402
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100	54
	Итого за второй завтрак:	100	54
	Суп рыбный	200	135
	Мясная котлета	70	144
	Каша гречневая	130	180
Обед	Салат из горошка и конс. огурцов	30	60
	Хлеб пшеничный	50	110
	Хлеб ржаной	40	81
	Компот из яблок	180	61
	Итого за обед:	700	771
Полдник углеотенный	Пряник	100	350
	Сок	180	108
	Сыр (порциями)	15	54
	Итого за полдник углеотенный	295	512
	Итого за день:	1405	1739

Утверждено
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
«Детский сад №15 «Дельфин»
С.А. Добудило

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 14 апреля 2023г
Возрастная категория: 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Творожная запеканка со сгущенным молоком	80/100	160/200
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	87/111
	Какао	150/180	83/91
	Итого за завтрак:	255/310	330/402
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100/100	54/54
	Итого за второй завтрак:	100/100	54/54
	Борщ	150/200	121/135
	Мясная котлета в соусе	50/70	135/144
	Каша пшеничная	110/130	150/180
Обед	Салат из горошка и конс. огурцов	20/30	40/60
	Хлеб пшеничный	40/50	94/110
	Хлеб ржаной	30/40	65/81
	Компот из яблок	150/180	51/61
	Итого за обед:	570/700	656/771
Полдник	Пряник	50/100	175/350
	Сок	150/180	90/108
	Итого за полдник	200/230	265/458
	Итого за день:	1025/1240	1305/1685