



Образование ГОР. Департамент
 Бюджетное учреждение МБДОУ г. Керчь РК
 «Дельфин»
 МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 13 апреля 2023г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории
Завтрак	Каша манная молочная	200	207
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	111
	Кофейный напиток	180	121
	Итого за завтрак:	410	439
Второй завтрак	Яблоко	110	52
	Итого за второй завтрак	110	52
	Суп гороховый	200	124
	Рыбная котлета	70	118
Обед	Рис отварной с овощами	130	140
	Хлеб пшеничный	50	118
	Хлеб ржаной	40	81
	Кисель	180	111
	Итого за обед:	640	692
	Пирожки с повидлом	70	187
	Чай с лимоном	180	56
Полдник	Отварная вермишель	110	120
	Итого за полдник	360	363
	Итого за день:	1520	1546



Образование ГОР. Департамент
 Бюджетное учреждение МБДОУ г. Керчь РК
 «Дельфин»
 МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 13 апреля 2023г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша манная молочная	150/200	166/207
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	87/111
	Кофейный напиток	150/180	102/121
	Итого за завтрак:	325/410	355/439
Второй завтрак	Яблоко	100/110	47/52
	Итого за второй завтрак	100/110	47/52
	Суп гороховый	150/200	93/124
	Рыбная котлета	50/70	84/118
Обед	Рис отварной с овощами	110/130	120/140
	Хлеб пшеничный	40/50	94/118
	Хлеб ржаной	30/40	65/81
	Кисель	150/180	92/111
	Итого за обед:	505/640	548/692
	Пирожки с повидлом	50/70	133/187
	Чай с лимоном	150/180	46/56
Полдник	Итого за полдник	225/280	179/243
	Итого за день:	1155/1450	1129/1426