

Утверждено

И.О. Заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Дельфин»
К.Н.Петрова

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 12 апреля 2023г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории кВт
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	203
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	111
	Чай с лимоном	180	56
	Итого за завтрак:	410	370
Второй завтрак	Банан	120	114
	Итого за второй завтрак	120	114
	Суп вермишелевый	200	128
	Биточки из птицы	70	191
Обед	Рагу из овощей	130	112
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	40	81
	Компот из сухофруктов	180	81
Итого за обед:	640	640	
Полдник уплотненный	Омлет с сыром	50	123
	Хлеб пшеничный	20	47
	Икра свекольная	30	28
	Чай	180	45
Итого за полдник уплотненный:	380	303	
Итого за день:	1605	1510	

Утверждено

И.О. Заведующего МБДОУ г. Керчи РК
«Дельфин»
К.Н.Петрова

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»

на 12 апреля 2023г.

Возрастная категория: 1-3 года 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (ясли/сад)	Калории кВт
Завтрак	Каша гречневая молочная	150/200	152/203
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	87/111
	Чай с лимоном	150/180	46/56
	Итого за завтрак:	325/410	285/370
Второй завтрак	Банан	100/120	95/114
	Итого за второй завтрак	100/120	95/114
	Суп вермишелевый	150/200	112/128
	Биточки из птицы	50/70	136/191
Обед	Рагу из овощей	110/130	95/112
	Хлеб пшеничный	15/20	35/47
	Хлеб ржаной	30/40	65/81
	Компот из сухофруктов	150/180	65/81
Итого за обед:	505/640	508/640	
Полдник	Омлет с сыром	40/50	98/123
	Хлеб пшеничный	15/20	35/47
	Икра свекольная	20/30	19/28
	Чай	150/180	32/45
Итого за полдник	225/280	184/243	
Итого за день:	1155/1450	1072/1367	