



Ежедневное меню основано на основе (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 11 апреля 2023 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	205
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	111
	Кофейный напиток	180	121
	Итого за завтрак:	410	347
Второй завтрак	Яблоко	130	61
	Итого за второй завтрак	130	61
	Суп с мясн. фрикадельками	200	159
	Рыба тушеная с овощами	70	100
Обед	Картофельное пюре	130	111
	Хлеб пшеничный	50	117
	Хлеб ржаной	40	81
	Компот из сухофруктов	180	81
Итого за обед:	670	649	
Полдник	Сырники со сгущ. молоком	90	164
	Кипяченое молоко	180	97
	Вафля	25	132
	Итого за полдник	295	393
Итого за день:	1505	1450	



Ежедневное меню основано на основе (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 11 апреля 2023 г.

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (г/мл/с/д)	Калорийность порции
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150/200	155/205
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	87/111
	Кофейный напиток	150/180	102/121
	Итого за завтрак:	325/410	297/347
Второй завтрак	Яблоко	110/130	52/61
	Итого за второй завтрак	110/130	52/61
	Суп с мясн. фрикадельками	150/200	125/159
	Рыба тушеная с овощами	50/70	71/100
Обед	Картофельное пюре	110/130	94/111
	Хлеб пшеничный	40/50	94/117
	Хлеб ржаной	30/40	65/81
	Компот из сухофруктов	150/180	65/81
Итого за обед:	530/670	514/649	
Полдник	Сырники со сгущ. молоком	70/90	127/164
	Кипяченое молоко	150/180	81/97
	Итого за полдник	220/270	208/261
	Итого за день:	1185/1480	1071/1318