



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 7 апреля 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Тв. запеканка со см. соусом	100	200
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	111
	Какао	180	91
	Итого за завтрак:	310	402
	Суп рыбный	200	140
Обед	Мясная котлета	70	144
	Каша гречневая	130	200
	Салат из горошка и конс. огурцов	30	60
	Хлеб пшеничный	50	110
	Хлеб ржаной	40	81
Полдник углеотенный	Компот из яблок	180	61
	Итого за обед:	700	796
	Пряник	50	175
	Сок	180	108
	Вареное яйцо	40	63
Итого за день:	Итого за полдник углеотенный	270	346
	Итого за день:	1280	1544



Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчь РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 7 апреля 2023г

Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сал)	Калорийность порции
Завтрак	Тв. запеканка со см. соусом	80/100	160/200
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	87/111
	Какао	150/180	83/91
	Итого за завтрак:	255/310	330/402
	Суп рыбный	150/200	131/140
Обед	Мясная котлета	50/70	135/144
	Каша гречневая	110/130	170/200
	Салат из горошка и конс. огурцов	20/30	40/60
	Хлеб пшеничный	40/50	94/110
	Хлеб ржаной	30/40	65/81
Полдник	Компот из яблок	150/180	51/61
	Итого за обед:	570/700	686/796
	Пряник	50/50	175/175
	Сок	150/180	90/108
	Итого за полдник	200/230	265/283
Итого за день:	Итого за день:	1025/1240	1281/1481