



Ежедневное меню **основного (организованного) питания**
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 6-апреля 2023г
 Возрастная категория: 3 - 4 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калории порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203
	Хлеб пшеничный с маслом	25/5	111
	Кофейный напиток	180	121
	Итого за завтрак:	410	435
Второй завтрак	Яблоко	100	47
	Итого за второй завтрак	100	47
	Рассольник	200	154
	Котлета рыбная в соусе	70	144
	Картофельное пюре	130	111
Обед	Хлеб пшеничный	20	55
	Хлеб ржаной	40	81
	Кисель	180	111
	Итого за обед:	622	656
Полдник	Омлет натуральный	50	130
	Хлеб пшеничный	20	55
	Икра свекольная	30	25
	Чай с лимоном	180	56
	Сок	150	90
	Итого за полдник	430	356
	Итого за день:	1562	1494



Ежедневное меню **основного (организованного) питания**
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
 на 6-апреля 2023г
 Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (яси/сал)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/200	152/203
	Хлеб пшеничный с маслом	20/5-25/5	87/111
	Кофейный напиток	150/180	102/121
	Итого за завтрак:	325/410	341/435
Второй завтрак	Яблоко	100/100	47/47
	Итого за второй завтрак	100/100	47/47
	Рассольник	150/200	128/154
	Рыбная котлета в соусе	50/70	135/144
	Картофельное пюре	110/130	94/111
Обед	Хлеб пшеничный	15/20	40/55
	Хлеб ржаной	30/40	65/81
	Кисель	150/180	93/111
	Итого за обед:	505/622	555/656
Полдник	Омлет натуральный	40/50	120/130
	Хлеб пшеничный	15/20	40/55
	Икра свекольная	20/30	19/25
	Чай с лимоном	150/180	46/56
		Итого за полдник	225/280
	Итого за день:	1155/1412	1168/1404