

**Утверждено**  
 И.о.заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
 «Дельфин»  
 МБДОУ г. Керчи РК  
 «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 10 апреля 2023г.

**Ежедневное меню основного (организованного) питания**  
 Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет  
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда             | Масса порции (асги/сад) | Калорийность порции |
|--------------------------|--------------------------------|-------------------------|---------------------|
| Завтрак                  | Макароны отварные с сыром      | 110/130                 | 178/191             |
|                          | Хлеб пшеничный с маслом        | 20/5-25/5               | 87/111              |
|                          | Чай                            | 150/180                 | 32/45               |
|                          | <b>Итого за завтрак:</b>       | <b>285/340</b>          | <b>297/347</b>      |
| Второй завтрак           | Сок                            | 150/150                 | 90/90               |
|                          | <b>Итого за второй завтрак</b> | <b>150/150</b>          | <b>90/90</b>        |
|                          | Свекольник                     | 150/200                 | 133/186             |
|                          | Плов с мясом                   | 110/130                 | 193/229             |
|                          | Консерв. огурцы                | 20/30                   | 15/20               |
|                          | Хлеб пшеничный                 | 40/50                   | 94/117              |
|                          | Хлеб ржаной                    | 30/40                   | 65/81               |
|                          | Компот из сухофруктов          | 150/180                 | 65/81               |
|                          | <b>Итого за обед:</b>          | <b>500/630</b>          | <b>565/714</b>      |
| Полдник                  | Булочка                        | 50/70                   | 145/202             |
|                          | Кипяченое молоко               | 150/180                 | 81/97               |
|                          | <b>Итого за полдник</b>        | <b>200/250</b>          | <b>226/299</b>      |
|                          | <b>Итого за день:</b>          | <b>1135/1370</b>        | <b>1178/1450</b>    |

**Утверждено**  
 И.о.заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
 «Дельфин»  
 МБДОУ г. Керчи РК  
 «Детский сад №15 «Дельфин»  
 на 10 апреля 2023г.

**Ежедневное меню основного (организованного) питания**  
 Возрастная категория: 3 - 7 лет  
 Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12 часов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда             | Масса порции | Калорийность порции |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|---------------------|
| Завтрак                  | Макароны отварные с сыром      | 130          | 191                 |
|                          | Хлеб пшеничный с маслом        | 25/5         | 111                 |
|                          | Чай                            | 180          | 45                  |
|                          | <b>Итого за завтрак:</b>       | <b>340</b>   | <b>347</b>          |
| Второй завтрак           | Сок                            | 150          | 90                  |
|                          | <b>Итого за второй завтрак</b> | <b>150</b>   | <b>90</b>           |
|                          | Свекольник                     | 200          | 186                 |
|                          | Плов с мясом                   | 130          | 229                 |
|                          | Консерв. огурцы                | 30           | 20                  |
|                          | Хлеб пшеничный                 | 50           | 117                 |
|                          | Хлеб ржаной                    | 40           | 81                  |
|                          | Компот из сухофруктов          | 180          | 81                  |
|                          | <b>Итого за обед:</b>          | <b>630</b>   | <b>714</b>          |
| Полдник                  | Булочка                        | 70           | 202                 |
|                          | Кипяченое молоко               | 180          | 97                  |
|                          | <b>Итого за полдник</b>        | <b>200</b>   | <b>198</b>          |
|                          | <b>Итого за день:</b>          | <b>1570</b>  | <b>1648</b>         |