

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
С.А. Добудогло

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 28 апреля 2023г.  
Возрастная категория: 3 - 7 лет  
Длительность пребывания детей в МБДОУ 12 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка со ступенным молоком	100/20	349
	Бутерброд с маслом	40	115
	Какао с молоком	180	107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>340</b>	<b>330</b>
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	85
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>150</b>	<b>85</b>
	Борщ с капустой, картофелем	180	91
	Биточки из говядины	70	200
Обед	Каша рассыпчатая	150	244
	Овощи натур. соленые	30	4
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
Итого за обед:	Компот из сухофруктов	200	112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>720</b>	<b>831</b>
	Праник	50	175
	Сок	180	83
Полдник	Яблоко	100	44
	Вареное яйцо	40	63
	<b>Итого за полдник уплотненный:</b>	<b>370</b>	<b>365</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1580</b>	<b>1611</b>

Утверждено  
Заведующий МБДОУ г. Керчи РК  
«Детский сад №15 «Дельфин»  
С.А. Добудогло

Ежедневное меню основного (организованного) питания  
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»  
на 28 апреля 2023г.  
Возрастная категория: 1-3 года, 3 - 7 лет  
Длительность пребывания детей в МБДОУ 10 часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (всгн/сал)	Калорийность порции
Завтрак	Запеканка из творога со ступенным молоком	70/20-100/20	244/349
	Бутерброд с маслом	30/40	91/115
	Какао с молоком	150/180	89/107
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>270/340</b>	<b>424/571</b>
Второй завтрак	Молоко кипяченое	130/150	74/85
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>130/150</b>	<b>74/85</b>
	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	150/180	71/91
	Биточки из говядины	50/70	143/200
Обед	Каша рассыпчатая	120/150	195/244
	Овощи натур. соленые	20/30	3/4
	Хлеб пшеничный	30/40	80/106
	Хлеб ржаной	40/50	59/74
Итого за обед:	Компот из сухофруктов	150/200	55/112
	<b>Итого за обед:</b>	<b>560/720</b>	<b>4606/831</b>
	Праник	50/50	175/175
	Сок	150/180	69/83
Полдник	Яблоко	100/100	44/44
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300/330</b>	<b>288/302</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1260/1540</b>	<b>1392/1788</b>