


  
 Утверждаю  
 И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
 «Дельфин» №15 «Дельфин»  
 г. Керчи РК  
 «Детский сад  
 № 15  
 на 22 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (сад)	Калори йность порции	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203	
	Бутерброд с маслом	40	115	
	Кофейный напиток	180	71	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>388</b>	
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	44	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	
Обед	Суп с бобовыми	180	78	
	Запеканка из печени	185	311	
	Овощи натуральные	50	12	
	Хлеб пшеничный	20	53	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Компот из сухофруктов	200	112	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>685</b>	<b>600</b>	
	Полдник	Биточки рыбные	70	79
		Икра кабачковая	60	42
		Хлеб пшеничный	20	53
Чай с лимоном		180	41	
Кондитерское изделие		50	175	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>380</b>	<b>390</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1585</b>	<b>1422</b>	


  
 Утверждаю  
 И.о. заведующего МБДОУ г. Керчи РК  
 «Дельфин» №15 «Дельфин»  
 г. Керчи РК  
 «Детский сад  
 № 15  
 на 22 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калори йность порции	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	203	
	Бутерброд с маслом	40	115	
	Кофейный напиток	180	71	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>389</b>	
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	44	
	<b>Итого за второй завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	
Обед	Суп с бобовыми	180	78	
	Запеканка из печени с рисом	185	311	
	Овощи натуральные	50	12	
	Хлеб пшеничный	20	53	
	Хлеб ржаной	50	74	
	Компот из сухофруктов	200	111	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>685</b>	<b>600</b>	
	Полдник уплотненный	Биточки рыбные	70	79
		Икра кабачковая	60	42
		Хлеб пшеничный	20	53
Чай с лимоном		180	41	
Фрукты и ягоды свежие		100	44	
	Кондитерское изделие	50	175	
	<b>Итого за полдник</b>	<b>480</b>	<b>434</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>1685</b>	<b>1466</b>	