


 Утверждаю
 И.О. Заведующего МБДОУ г. Керчи РК
МЕДОУ
 г. Керчи РК
 «Дельфин» сад №15 «Дельфин»
 «Детский сад №15»
 ИНН 9111008869

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 24 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 10,5- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (сад)	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшениная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	Итого за завтрак:	420	389
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
Обед	Щи из свежей капусты	200	68
	Биточки рыбные, соус том.	70/30	100
	Картофельное пюре	130	120
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель из повидла	180	80
	Итого за обед:	750	559
	Оладьи	130	335
	Чай с лимоном	180	41
Полдник	Вареное яйцо	20	63
	Итого за полдник	330	434
	Итого за день:	1600	1425


 Утверждаю
 И.О. Заведующий МБДОУ г. Керчи РК
МЕДОУ
 г. Керчи РК
 «Дельфин» сад №15 «Дельфин»
 «Детский сад №15»
 ИНН 9111008869

Ежедневное меню основного (организованного) питания
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад №15 «Дельфин»
на 24 августа 2023г

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в МБДОУ: 12- часов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
Завтрак	Каша пшениная молочная	200	203
	Бутерброд с маслом	40	115
	Кофейный напиток	180	71
	Итого за завтрак:	420	389
Второй завтрак	Фрукты и ягоды свежие	100	44
	Итого за второй завтрак:	100	44
Обед	Щи из свежей капусты	200	68
	Биточки рыбные, соус том.	70/30	100
	Картофельное пюре	130	120
	Овощи натуральные	50	12
	Хлеб пшеничный	40	106
	Хлеб ржаной	50	74
	Кисель из повидла	180	80
	Итого за обед:	750	559
	Оладьи	130	335
	Чай с лимоном	180	41
Полдник углеотенный	Вареное яйцо	20	63
	Каша геркулесовая молочная	200	126
	Итого за полдник углеотенный:	530	645
Итого за день:	1800	1636	